



Kurzy lukostřelby – Víkendy s Arnim

Vážení účastníci kurzu, jsme povinni na kurzu dodržet opatření k prevenci COVID. Sledujte prosím tuto stránku zejména v posledním týdnu před vámi vybraným termínem, budou zde zveřejněna aktuální opatření.

Děkujeme za pochopení a těšíme se na vás.

I pro rodinné příslušníky, blízké...

Místo: Krkonoše, Chata Karolínka, Benecko č.p. 41 512 37, GPS souřadnice Karolínka Loc: 50°40'2.82"N, 15°33'41.294"E

Doprava: vlastními vozidly, prostředky hromadné dopravy.

Účastníci: Věk od 17 let, mladší jen po dohodě. Vybavení vlastní nebo na zápůjčku (objednávka v přihlášce, ceny jsou uvedeny na konci propozic). Kurz není vhodný pro kategorie bare bow, olympijské a kladkové luky.

Doprovod: Věk od 17 let, mladší jen po dohodě.

Termíny:

6. - 8. 5. 2022

3. - 5. 6. 2022

21. - 23. 10. 2022

Přihlášku naleznete na konci stránky. Doporučujeme, vzhledem k velkému počtu zájemců, včasné přihlášení. Přihlášku považujeme za závaznou po uhrazení zálohy 1.500 Kč na č.ú. 264747431/0300, do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení účastníka kurzu. Pro platby ze zahraničí jsou obvykle vyžadovány tyto údaje:

název účtu příjemce: LK ARNI-VALTERICE,ZS

IBAN: CZ590300000000264747431

BIC (SWIFT): CEKOCZPP

Přijetí zálohy vám bude potvrzeno na váš e-mail.

V případě odhlášení z kurzu v době delší než 14 dnů před kurzem, se můžete rozhodnout, zda chcete zálohu vrátit nebo převést na další termín. Je pak nezbytné zaslat novou přihlášku na nový termín, záloha vám bude převedena automaticky.

V případě odhlášení z kurzu v době kratší než 14 dnů před kurzem činí storno poplatek 500 Kč a máte 1 x možnost výběru náhradního termínu.

Doporučujeme, v případě zdravotních či jiných komplikací, včas zavolat. Vždy se vám snažíme vyjít vstříc.

Cena:

Účastník kurzu 6.500 Kč/os (zahrnuje kurzovné, stravu, ubytování, lázeňský poplatek). Doplatek 5.000 Kč, na místě.

Doprovod 1.500 Kč (zahrnuje stravu, ubytování, lázeňský poplatek). Platí se na místě, v případě pozdního odhlášení, méně než 14 dnů před termínem kurzu, storno poplatek 800 Kč.

Dárkové poukazy:

Možnost pořízení dárkových poukazů pro vaše blízké, přátele, známé. Objednávku zašlete volnou formou na lkarni@seznam.cz s uvedením tel. kontaktu na vás, jména obdarovaného a adresy pro zaslání dárkového poukazu. Poukaz můžete objednat také telefonicky na tel. č. 602 106 062. Přihlášku nevyplňujte, vyplníme ji s vámi.

Pamětní list z kurzu a slevový poukaz na luk a terčovnici:

Účastníci obdrží na závěr pamětní list a slevový poukaz ve výši 1.500 Kč na luk ARNI Archery dle vlastního výběru, vyjma typu Prime a slevový poukaz ve výši 15% na terčovnici YATE dle vlastního výběru.

Stravování:

Účastníci kurzu i doprovod mají stravu zajištěnou automaticky. V přihlášce vyplňte pouze požadavek na stravu pro doprovod, a zda požadujete vegetariánskou nebo bezlepkovou stravu. Nelze bohužel objednat např., jen snídani v sobotu a večeri. Strava zahrnuje večeri v pátek, snídani, oběd a večeri v sobotu a snídani a oběd v neděli.

V pátek a sobotu večer, které bývají delší, posedí se, možnost 2. večere (podává se kolem 21 hodiny). V pátek, na objednání, výborný tatarský biftek s topinkami, cena 150 Kč. V sobotu, škvarky, utopence, domácí vepřové maso ve vlastní šťávě apod., dle nabídky restaurace. Hradí se společně s útratou v neděli před odjezdem v baru.

Průběžně možnost zakoupení občerstvení (limonády, pivo, víno, čaj, káva, sušenky atd. - běžný sortiment).

Ubytování:

Klasická, velmi dobře zařízená horská chalupa, s vlastní restaurací přístupnou účastníkům kurzu po celou dobu. Přezůvky s sebou! Rodinní příslušníci a další blízcí mají přístup do prostor praktické části tak, aby nedocházelo k narušování programu. Mohou využívat všech prostor, kde program neprobíhá, využít krásného prostředí k vycházkám, zapůjčit si lukostřelecké vybavení, zastřílet si samostatně. V

případě pěkného počasí doporučujeme doprovodu vzít si s sebou in line brusle. Pokud máte zájem o společné ubytování, uveďte do přihlášky požadavek, manželská postel apod. V případě volné kapacity zajistíme. Je potřeba počítat s omezením soukromí v době kurzu (více osob ubytovaných na pokoji, hluk při večerním posezení v restauraci). Hudební nástroje vítány.

PRODLOUŽENÍ POBYTU před, příp. po kurzu DOPORUČUJEME OBJEDNAT PŘEDEM. Kontakt na ubytování je uveden na konci propozic.

Program:

Pátek: 16:00 - 17:00 hod. příjezd, prezentace, ubytování; 18:00 večere; od 19:00 seznámení s Tomášem Hanušem – ARNIM, teoretická část

Pátek až neděle:

Teoretická část

bezpečnostní a organizační pokyny

diskuse o používaných stylech, možných chybách s jednotlivými střelci

psychologická příprava střelce na závod (karimatky s sebou)

teorie střelby a míření, názorné ukázky

komentovaná videoprojekce (Fred Asbell, Howard Hill, ad.); mezinárodní závody s českou účastí

optimální vybavení lukostřelce na 3D závod

zkušenosti ze závodů

Praktické tréninkové bloky

rozcvičení

postoj, dýchání

napínání luku

míření

vypouštění

odhady vzdáleností

technika střelby ve změněných podmínkách (jak se vypořádat s výškovými rozdíly, nedostatkem místa při výstřelu, terénními a přírodními překážkami – stromy, větvemi, optickými klamy – rokle, skály apod.)

parkúr, praktický výcvik

Závěr

vyhodnocení, předání pamětních listů – osvědčení o absolvování kurzu, slevových poukazů, rozloučení.

Předpokládaný odjezd z místa konání kurzu v neděli v 14 - 15 hodin.

Pronájem lukostřeleckého vybavení:

V případě, že nemáte své vybavení, uveďte v přihlášce. Možnost i pro rodinné příslušníky, blízké (luk, chránič předloktí, toulec, šípy, rukavička), cena 300 Kč/víkend, úhrada zničených, ztracených šípů 200 Kč/ks (stává se výjimečně), poškození – dle druhu poškození.

Prodej lukostřeleckých doplňků:

Na místě možnost zakoupení doplňků Arni: chráničů předloktí, toulců, rukavic, tětív (vhodné dohodnout předem s T. Hanušem na tel.č. +420 732 508 641). Platba jen v hotovosti na místě.

Ubytování, prodloužení pobytu, speciální požadavky, dotazy: Renata Štěpánová +420 777 142 154, chata Karolinka.

Informace k programu, přihlášky, odhlášení, dárkové poukazy: Mgr. Petr Maralík, +420 602 106 062.